

KREISREKORDE

Inhaltsverzeichnis

Männer.....	1
MJ U20.....	2
MJ U18.....	3
M15.....	4
M14.....	4
M13.....	5
M12.....	6
Frauen.....	6
WJ U20.....	7
WJ U18.....	8
W15.....	8
W14.....	9
W13.....	10
W12.....	11
M30.....	11
M35.....	12
M40.....	13
M45.....	14
M50.....	14
M55.....	15
M60.....	15
M65.....	16
M70.....	16
M75.....	17
M80.....	17
W30.....	17
W35.....	18
W40.....	18
W45.....	19
W50.....	20
W55.....	20
W60.....	21
W65.....	21
W70.....	21
W75.....	21

Männer

100 m	10,66	Hecker, Heinrich	41 TV Friedrichstein	28.07.74	Hannover
200 m	21,45	Pesch, Andreas	59 LG Conti Waldeck	22.07.78	Ronneburg
400 m	46,0	Köhler, Hermann	50 TV Rhoden	08.08.70	Berlin
800 m	1:48,63	Leiter, Felix	75 TSV Twiste	18.06.95	Duisburg
1000 m	2:23,37	Leiter, Felix	75 TSV Twiste	16.08.95	Zürich
1500 m	3:49,82	Leiter, Felix	75 TSV Twiste	28.07.95	Dortmund
1 Meile	4:32,5	Milde, Nils	75 TSV Korbach	03.09.10	Korbach
2000 m	6:07,6	Weber, Klaus	57 LG Korbach	26.08.73	Schwalbach
3000 m	8:18,9	Heinemann, Wolfgang	47 LG Conti Waldeck	22.07.77	Kassel
5000 m	14:21,3	Heinemann, Wolfgang	47 LG Conti Waldeck	13.07.77	Kassel

10000 m	29:42,6	Heinemann, Wolfgang	47 LG Conti Waldeck	21.07.79	Schweinfurt
Stundenlauf	17145	Heine, Helmut	56 LG Conti Waldeck	25.09.85	Hofgeismar
10 km	33:39	Mehrhoff, Relin	89 SV Herzhausen	20.03.16	Frankenberg
10 km-Ma.	1:47:38	TSV Korbach		29.03.09	Frankenberg
		Hofmann 33:44, Wilke 36:07, Peters 37:47			
Halbmarathon	1:15:11	Förster, Tim-Henning	76 TSV Korbach	10.10.10	Bad Hersfeld
Halbmar.-Ma.	3:55:41	LC Bad Arolsen		11.04.98	Paderborn
		Klaus 1:15:55, Winkler 1:15:55, Fingerhut 1:23:51			
Marathon	2:22:58	Heinemann, Wolfgang	47 LG Conti Waldeck	17.05.81	Frankfurt
Marathon-Ma.	7:55:15	PSV Arolsen		29.09.85	Berlin
		Kuhaupt 2:28:30, Coburger 2:43:08, Mäder 2:43:37			
110 m Hürden	14,8	Leyhe, Bernd	53 TV Rhoden	26.05.73	Obersuhl
400 m Hürden	52,5	Schäfer, Sebastian	86 TV Friedrichstein	21.08.04	Arnstadt
3000 m Hind.	9:26,0	Leithäuser, Udo	48 LG Korbach	01.07.73	Frankfurt
4 x 100m	43,2	TV Friedrichstein		26.05.73	Obersuhl
		Becker 51, Zimmermann 54, Hartmann 50, Hecker 41			
4 x 400 m	3:25,0	LG Korbach		08.10.72	Rheinhausen
		Lohaus 54, Reuter 55, Solka 54, Niederquell 55			
3 x 1000 m	7:54,4	LG Conti Waldeck		01.09.76	Bad Wildungen
		Knipschild 59, Reuter 55, Heinemann 47			
4 x 1500 m	16:59,6	LG Conti Waldeck		15.05.85	Immenhausen
		Heine 56, Heinemann 45, Knipschild 59, Heinemann 47			
Hochsprung	1,98	Büddefeld, Bernd	70 LG Conti Waldeck	04.05.86	Göttingen
Stabhochspr.	4,20	Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	28.06.71	Marburg
Weitsprung	7,39	Göbel, Herbert	26 SV 09 Korbach	22.05.52	Oberhausen
Dreisprung	15,56	Behle, Ralf	68 LG Conti Waldeck	29.04.90	Korbach
Kugelstoß	16,59	Schmidt, Ralph	77 TSV Twiste	15.06.96	Mannheim
Diskuswurf	50,59	Giesche, Daniel	89 TSV Twiste	22.07.09	Twiste
Hammerwurf	58,94	Storch, Karl	13 SG Arolsen	03.10.43	Kassel
Speerwurf	63,32	Weckesser, Frank	67 TSV Sachsenhausen	23.05.93	Kassel
Fünfkampf	3769	Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	15.05.71	Bonn
		(7,09 - 62,52 - 22,6 - 38,82 - 4:34,4)			
Fünfkampf-Ma.	8363,00	LG Conti Waldeck		01.10.77	Kassel
		Kiel 2926, Mengel 2835, Knipschild 2602			
Zehnkampf	7266	Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	07./08.08.71	Troisdorf
		(10,9 - 7,02 - 13,19 - 1,84 - 50,1 - 15,2 - 38,22 - 3,80 - 62,38 - 4:34,8)			
Zehnkampf-Ma.	16151	LG Conti Waldeck		07./08.08.76	Frankfurt
		Leyhe 6694, Mengel 5539, Götte 3918			

MJ U20

100 m	10,86 *	Klein, Normen	75 LG Conti Waldeck	12.06.94	Kassel
200 m	21,45	Pesch, Andreas	59 LG Conti Waldeck	22.07.78	Ronneburg
400 m	46,5	Pesch, Andreas	59 LG Conti Waldeck	02.07.78	Wetzlar
800 m	1:50,83	Leiter, Felix	75 LG Conti Waldeck	18.06.94	Warschau/POL
1000 m	2:31,4	Hollenstein, Martin	56 LG Conti Waldeck	07.07.74	Dortmund
1500 m	3:57,48	Leiter, Felix	75 LG Conti Waldeck	23.05.94	Rehlingen
1 Meile	5:26,0	Weintraut, Robin	84 TSV Korbach	29.06.03	Korbach
3000 m	8:47,92	Zekl, Michael	87 TSV Korbach	17.09.04	Diez
5000 m	15:28,43	Zekl, Michael	87 TSV Korbach	20.05.04	Kassel
10000 m	32:48,0	Jochem, Bernd	66 SV Helmscheid	12.06.85	Wetter
10 km	32:53	Zekl, Michael	87 TSV Korbach	28.03.04	Frankenberg
Halbmarathon	1:22:15	Schlömer, Bernd	80 SC Usseln	22.03.98	Gießen
Marathon	2:38:26	Jochem, Bernd	66 SV Helmscheid	13.05.84	Frankfurt
110 m Hürden	15,69 *	Friedrich, Rene	81 TV Friedrichstein	20.06.99	Rüsselsheim
400 m Hürden	52,54	Schäfer, Sebastian	86 TV Friedrichstein	21.08.04	Arnstadt

2000 m Hind.	5:57,31	Zekl, Michael	87 TSV Korbach	03.07.04	Jena
3000 m Hind.	9:30,66	Zekl, Michael	87 TSV Korbach	23.07.05	Rottweil
4 x 100m	43,9	LG Conti Waldeck		06.07.80	Wiesbaden
		Pesch 64, Rose 63, Heine 64, Dümke 63			
4 x 400 m	3:25,0	LG Korbach		08.10.72	Rheinhausen
		Lohaus 54, Reuter 55, Solka 54, Niederquell 55			
3 x 1000 m	7:54,8	LG Conti Waldeck		28.09.74	Obersuhl
		Knipschild 59, Oevel 57, Hollenstein 56			
Hochsprung	1,98	Büddefeld, Bernd	70 LG Conti Waldeck	04.05.86	Göttingen
Stabhochspr.	3,80	Meyfarth, Fabian	89 TV Friedrichstein	10.12.05	Stadtallendorf
Weitsprung	7,18	Behle, Ralf	68 LG Conti Waldeck	27.09.87	Korbach
Dreisprung	15,01	Behle, Ralf	68 LG Conti Waldeck	16.09.87	Fulda
Kugelstoß	17,71	Schmidt, Ralph	77 TSV Twiste	08.06.96	Bad Sood.-Allendf.
Diskuswurf	55,86	Giesche, Daniel	89 TSV Twiste	30.08.08	Vellmar
Hammerwurf	25,00	Köwitsch, Carsten	79 VfL Bad Wildungen	16.07.97	Spangenberg
Speerwurf	61,66	Dworak, Volker	78 TSV Twiste	19.05.97	Twiste
Fünfkampf	3600	Schäfer, Sebastian			Korbach
		(10,7* - 6,48* - 11,88 - 1,76 - 49,3)			
Zehnkampf	5875	Mertens, Thomas	76 LG Conti Waldeck	24./25.09.94	Gelsenkirchen
		(11,1* - 6,51 - 12,66 - 1,74 - 52,5 - 15,8 - 33,34 - 2,80 - 36,24 - 5:08,4)			

MJ U18

100 m	11,10	Graf, Carsten	67 LG Conti Waldeck	09.06.84	Baunatal
200 m	22,0	Pesch, Andreas	59 LG Conti Waldeck	16.05.76	Obersuhl
	22,0	Graf, Carsten	67 LG Conti Waldeck	26.05.84	Felsberg
400 m	48,7	Pesch, Andreas	59 LG Conti Waldeck	19.09.76	Waiblingen
800 m	1:55,01	Leiter, Felix	75 LG Conti Waldeck	11.07.92	Mönchengladbach
1000 m	2:31,5	König, Volker	62 LG Conti Waldeck	20.08.78	Thionville/FRA
1500 m	4:06,6	Leiter, Felix	75 LG Conti Waldeck	10.05.92	Korbach
3000 m	8:47,92	Zekl, Michael	87 TSV Korbach	17.09.04	Diez
5000 m	15:28,43	Zekl, Michael	87 TSV Korbach	20.05.04	Kassel
7,5 km	28:15	Hoffmann, Klemens	77 LG Conti Waldeck	09.10.94	Frankenberg
10 km	32:53	Zekl, Michael	87 TSV Korbach	28.03.04	Frankenberg
10 km-Mannsch.	1:58:10	TSV Twiste		29.03.09	Frankenberg
		Fisseler 38:43, Götte 38:49, Gelberg 40:38			
Halbmarathon	1:26:57	Weber, Lukas	97 TSV Korbach	04.05.14	Kassel
110m Hürden	14,9	Mertens, Thomas	76 LG Conti Waldeck	19.06.93	Seeheim
400m Hürden	52,8	Schäfer, Sebastian	86 TV Friedrichstein	05.07.03	Fulda
2000 m Hind.	5:57,31	Zekl, Michael	87 TSV Korbach	03.07.04	Jena
4 x 100m	44,39	LG Conti Waldeck		29.08.79	Baunatal
		Dümke 63, Rose 63, Heine 64, Pesch 64			
3 x 1000 m	8:18,9	LG Conti Waldeck		02.06.83	Ronneburg
		Schröder 67, Hübschmann 68, Graf 67			
Hochsprung	1,98	Büddefeld, Bernd	70 LG Conti Waldeck	04.05.86	Göttingen
Stabhochspr.	3,80	Meyfarth, Fabian		10.12.05	Stadtallendorf
Weitsprung	6,90	Dümke, Andreas	63 LG Conti Waldeck	14.09.80	Korbach
Dreisprung	14,69	Büddefeld, Bernd	70 LG Conti Waldeck	13.06.87	Bruchköbel
Kugelstoß	17,98	Schmidt, Ralph	77 LG Conti Waldeck	17.09.94	Falkenstein
Diskuswurf	57,63	Giesche, Daniel	89 TSV Twiste	09.07.06	Twiste
Hammerwurf	32,28	Fingerhut, Jürgen	72 LG Conti Waldeck	17.09.88	Gelnhausen
Speerwurf	54,22	Schultze, Sebastian	93 TSV Twiste	16.05.10	Halle
Fünfkampf	3348	Meyfarth, Fabian	89 TV Friedrichstein	10.09.05	Korbach
		(11,5* - 6,38* - 12,02 - 1,84 - 52,3)			
Fünfk.-Mannsch.	11989	TSV Korbach			Baunatal
		Liedtke 2681, Schiller 2648, Wintergoller 2401, Grebe 2157, Leithäuser 2102			

Zehnkampf 6413 Meyfarth, Fabian 89 TV Friedrichstein 24./25.09.2005 Baunatal
(11,95* - 5,97 - 12,55 - 1,92 - 52,68 - 15,77* - 39,78 - 3,40 - 49,74 - 4:45,72)

M15

100 m	11,20	Kabucov, Roman	92 TSV Twiste	29.07.07	Regensburg
300 m	37,6	Kraus, Kai	90 VfL Bad Arolsen	01.09.05	Kassel
800 m	2:05,1	Werner, Moritz	95 TV Friedrichstein	29.08.10	Hofgeismar
1000 m	2:41,2	König, Volker	62 LG Conti Waldeck	22.08.76	Kassel
2000 m	6:14,03	Nakath, Werner	68 TSV Sachsenhausen	23.05.82	Baunatal
3000 m	9:11,8	Nakath, Werner	68 TSV Sachsenhausen	28.05.83	Baunatal
5 km	17:29	Zekl, Michael	87 TSV Korbach	20.10.02	Frankenberg
5 km-Ma.	1:01:16	TSV Twiste		29.04.06	Marburg
		Götte 19:38, Nitzge, P. 20:44, Fisseler 20:54			
10 km	44:34	Althaus, Jens	88 TSV Korbach	20.09.03	Bad Arolsen
80 m Hürden	11,17	Kabucov, Roman	92 TSV Twiste	12.08.07	Lage
300m Hürden	41,34	Schäfer, Sebastian	86 TV Friedrichstein	04.08.01	Kandel
4 x 100 m	47,80	TSV Korbach		09.07.09	Korbach
		Hamel 95, Bandowski 94, Brussmann 94, Wintergoller			
3 x 1000 m	8:45,35	TV Friedrichstein		11.06.04	Kassel
		Wiesemann 89, Meyfarth 89, Kistner 89			
3000 m Bahngeh.	16:44,3	Waikinath, Karsten	73 LG Conti Waldeck	23.08.87	Kelsterbach
Hochsprung	1,91	Büdefeld, Bernd	70 LG Conti Waldeck	08.06.85	Baunatal
Stabhochspr.	3,20	Meyfarth, Fabian	89 TV Friedrichstein	03.10.04	Baunatal
Weitsprung	6,75	Heerdt, Fritz	62 TV Friedrichstein	28.05.77	Vittel/FRA
Dreisprung	13,21	Dietzel, Martin	85 TSV Twiste	16.09.00	Gotha
Kugelstoß	16,08	Karges, Marius	03 TSV Twiste	10.06.18	Hohenstein
Diskuswurf	62,28	Giesche, Daniel	89 TSV Twiste	28.08.04	Twiste
Hammerwurf	49,60	Bock, Alexander	94 TV Friedrichstein	26.07.09	Rottweil
Speerwurf	52,33	Podbiol, Bartosz	84 TV Friedrichstein	13.06.99	Fulda
Vierkampf	2382	König, Manuel	88 TSV Twiste	13.09.03	Hofgeismar
		(11,3 - 5,70 - 1,66 - 13,84)			
Vierkampf-Ma.	10048	TSV Twiste		13.09.03	Hofgeismar
		König 2382, Mitze 2206, Giesche 2114, Peters 1770, Mertens 1576			
Achtkampf	4480	Meyfarth, Fabian	89 TV Friedrichstein	02./03.10.04	Baunatal
		(12,15 - 5,43 - 12,72 - 1,68 - 37,48 - 3,20 - 40,52 - 3:04,23)			
Achtkampf-Ma.	12269	LG Conti Waldeck			Darmstadt
		Hartwig-Schmidt 4302, Klein 4021, Jäger 3946			
Block Sprint	2674	Pohlmann, Sascha	91 LG Diemelsee	08.07.06	Viernheim
		(12,94 - 12,21 - 5,28 - 1,56 - 43,84)			
Block Lauf	2832	Schäfer, Sebastian	86 TV Friedrichstein	18.08.01	Rhede
		(11,74* - 11,36* - 5,69* - 68,5 - 6:35,92)			
Block Wurf	3194	Kabucov, Roman	92 TSV Twiste	12.08.07	Lage
		(11,47 - 11,17 - 6,59 - 14,61 - 42,95)			
Block-Mannsch.	11594	TSV Twiste		01.05.08	Hofgeismar
		Gehring 2555, Schultze 2364, Götte 2313, Mertens 2260, Rüsseler 2102			
DSMM Gr. 1	9748	TSV Korbach		30.09.07	Flieden

M14

100 m	11,3	Heerdt, Fritz	62 TV Friedrichstein	17.05.76	Raunheim
300 m	39,95	Gehring, Julien	94 TSV Twiste	10.05.08	Baunatal
800m	2:19,21	Mertens, Martin	99 TSV Twiste	19.09.12	Heiligenrode
1000 m	2:41,2	König, Volker	62 LG Conti Waldeck	22.08.76	Kassel
2000 m	6:14,03	Nakath, Werner	68 TSV Sachsenhsn.	23.05.82	Baunatal
3000 m	9:38,4	Schröder, Dieter	67 LG Conti Waldeck	06.09.81	Mühlheim
5 km	18:45	Kistner, Jan-Eicke	89 TV Friedrichstein	20.09.03	Bad Arolsen

10 km	1:00:45	Jandik, Torben	86 TSV Korbach	22.04.00	Paderborn
80 m Hürden	11,50 *	Gehring, Julien	94 TSV Twiste	15.06.08	Wetzlar
300 m Hürden	48,78	Meyfarth, Fabian	89 TV Friedrichstein	25.05.03	Baunatal
3000 m Bahngeh.	16:44,3	Waikinat, Karsten	73 LG Conti Waldeck	23.08.87	Kelsterbach
Hochsprung	1,75	Lensch, Oswin	68 TV Friedrichstein	19.09.82	Untergruppenbach
Stabhochspr.	3,10	Liedtke, Lukas	92 TSV Korbach	01.07.06	Friedberg
Weitsprung	6,46	Heerdt, Fritz	62 TV Friedrichstein	26.09.76	Sachsenhausen
Kugelstoß	13,99	Karges, Marius	03 TV Friedrichstein	22.07.17	Niederselters
Diskuswurf	54,39	Giesche, Daniel	89 TSV Twiste	12.10.03	Lippstadt
Speerwurf	45,66	Werner, Moritz	95 TV Friedrichstein	19.09.09	Frankenberg
Hammerwurf	41,31	Bock, Alexander	94 TV Friedrichstein	26.10.08	Kassel
Vierkampf	2269	Dümke, Andreas	63 LG Conti Waldeck	10.07.77	Gießen
		(12,2 - 5,88 - 1,71 - 12,20)			
Achtkampf	4156	Podbiol, Bartosz	84 VfL Bad Wildungen	26./27.09.98	Baunatal
		(14,45 - 5,08 - 12,36 - 1,48 - 48,85 - 2,43 - 42,98 - 3:22,73)			
Block Sprint	2647	Simshäuser, Tim	98 TSV Korbach	19.08.12	Wesel
		(12,23* - 11,92 - 5,50 - 1,44 - 34,58)			
Block Lauf	2675	Schäfer, Sebastian	86 TV Friedrichstein	06.05.00	Bad Wildungen
		(12,1 - 11,8 - 5,56 - 63,0 - 6:42,5)			
Block Wurf	2972	Karges, Marius	03 TV Friedrichstein	02.07.17	Lage
		(12,09* - 12,24* - 5,91 - 13,85 - 42,97)			

M13

75 m	9,3	Zekovic, Sven-Rade	90 LG Diemelsee	24.05.03	Korbach
	9,3	Wintergoller, Roman	94 TSV Korbach	12.05.07	Felsberg
	9,3	Gehring, Julien	94 TSV Twiste	12.05.07	Felsberg
800m	2:19,21	Mertens, Martin	99 TSV Twiste	19.09.12	Heiligenrode
1000 m	2:54,3	König, Rainer	65 LG Conti Waldeck	09.08.78	Kassel
2000 m	6:38,27	Schwechel, Simon	97 TSV Twiste	08.09.10	Heiligenrode
5 km	18:30	Schwechel, Simon	97 TSV Twiste	21.03.10	Frankenberg
5 km-Mann.	1:00:54	TV Friedrichstein		17.10.04	Frankenberg
		Strüning 20:14, Becker 20:19, Bayer 20:21			
60 m Hürden	9,63	Schäfer, Sebastian	86 TV Friedrichstein	25.09.99	Flieden
4 x 75 m	39,80	TSV Korbach		10.05.07	Korbach
		Hamel 95, Bandowski 94, Schwechel 94, Wintergoller 94			
3x800m	8:24,85	LG Diemelsee		30.05.12	Korbach
		Pohlmann 00, Benn 00, Bornemann 99			
3 x 1000 m	9:33,4	TV Friedrichstein		24.06.02	Bad Wildungen
		Kistner 89, Meyfarth 89, Wiesemann 89			
2000 m Bahngeh.	14:12,0	Hartwig-Schmidt, Jan	75 LG Conti Waldeck	25.06.88	Melsungen
Hochsprung	1,65	Valentin, Alexander	80 TSV Sachsenhsn.	02.07.93	Korbach
Stabhochspr.	2,80	Liedtke, Lukas	92 TSV Korbach	16.12.05	Baunatal
Weitsprung	5,89	Heerdt, Fritz	62 TV Friedrichstein	13.09.75	Bad Wildungen
Kugelstoß	13,58	Dravoj, Leonard	93 VfL Bad Arolsen	01.10.06	Twiste
Diskuswurf	49,49	Giesche, Daniel	89 TSV Twiste	13.10.02	Lippstadt
Hammerwurf	34,69	Dravoj, Leonard	93 VfL Bad Arolsen	16.06.06	Vellmar
Speerwurf	43,47	Werner, Moritz	95 TV Friedrichstein	30.08.08	Bad Wildungen
Ballwurf	73,5	Werner, Moritz	95 TV Friedrichstein	13.09.08	Korbach
Vierkampf	1940	Giesche, Daniel	89 TSV Twiste	08.09.02	Korbach
		(10,2 - 4,92 - 1,60 - 58,5)			
Vierkampf-Ma.	7896	TSV Korbach		20.08.11	Korbach
		Simshäuser 1923, Vahland 1827, Scharfe 1506, Werner 1452, Mahling 1188			
Block Sprint	2156	Waikinat, Paul-Jannis	4 TSV Twiste	13.05.17	Bebra
		(10,15 - 10,94 - 4,55 - 1,48 - 12,89)			
Block Lauf	2383	Gehring, Julien	94 TSV Twiste	16.06.07	Wiesbaden
		(9,81 - 10,70 - 5,08 - 45,0 - 3:12,64)			

Block Wurf	2777	Karges, Marius (9,96 - 10,25 – 5,11 – 12,76 – 46,12)	03 TV Friedrichstein	11.06.16	Darmstadt
Block-Mannsch.	7820	LG Diemelsee Zölzer 1802, Behle 1590, Erlemann 1555, Slawik 1490, Ebel 1383		10.05.14	Bad Wildungen
DSMM Gr. 1	6024	TSV Korbach		20.06.07	Korbach

M12

75 m	9,6	Heerdt, Fritz	62 TV Friedrichstein	29.09.74	Kassel
800 m	2:39,13	Daume, Dominik	00 TV Friedrichstein	19.05.12	Korbach
1000 m	3:02,8	Evers, Henrik	72 LG Conti Waldeck	02.06.84	Korbach
2000 m	6:41,57	Schwechel, Simon	97 TSV Twiste	09.09.09	Heiligenrode
5 km	19:13	Mitze, Simon	92 SV Herzhausen	26.03.06	Frankenberg
60 m Hürden	10,3	Behle, Patrick	93 TV Bergheim	12.06.05	Korbach
Hochsprung	1,51	Brachmann, Martin	72 TV Lelbach	26.08.84	Baunatal
Stabhochspr.	2,50	Liedtke, Lukas	92 TSV Korbach	20.08.04	Korbach
Weitsprung	5,19	Schütz, Dominik	84 TV Marienhagen	01.06.96	Pfungstadt
Kugelstoß	10,75	Karges, Marius	03 TV Friedrichstein	27.06.15	Twiste
Diskuswurf	32,72	Peters, Jens	96 TSV Twiste	04.05.08	Twiste
Hammerwurf	32,15	Dravoj, Leonhard	93 VfL Bad Arolsen	08.10.05	Vellmar
Speerwurf	34,44	Behle, Patrick	93 TV Bergheim	03.10.05	Bruchköbel
Ballwurf	61,0	Brachmann, Martin	72 TV Lelbach	07.10.84	Baunatal
Vierkampf	1787	Brachmann, Martin	72 TV Lelbach	07.10.84	Baunatal
Block Sprint	1945	Battermann, Jarne (11,21 – 11,78 – 4,31 – 1,36 – 17,22)	05 TSV Korbach	28.05.17	Korbach
Block Lauf	2185	Simshäuser, Tim (10,55 - 10,63 - 4,52 - 48,0 - 3:33,56)	98 TSV Meininghausen	13.06.10	Bad Homburg
Block Wurf	2078	Karges, Marius (10,93 – 12,30 – 4,42 - 8,59 – 28,73)	03 TV Friedrichstein	09.05.15	Bebra

Frauen

100 m	12,1	Leithäuser, Heidrun	56 LG Conti Waldeck	10.06.78	Kassel
200 m	23,37 *	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	28.05.16	Götzis/AUT
400 m	53,98	Leithäuser, Heidrun	56 LG Conti Waldeck	11.08.79	Stuttgart
800 m	2:08,2	Leithäuser, Heidrun	56 LG Conti Waldeck	29.06.80	Wetzlar
1000 m	3:04,3	Kiel, Bärbel	63 TSV Korbach	28.08.02	Hofgeismar
1500 m	4:32,87	Küster, Simone	77 LG Conti Waldeck	04.06.94	Mannheim
1 Meile	5:12,0	Kiel, Bärbel	63 TSV Korbach	08.09.02	Korbach
3000 m	10:21,24	Küster, Simone	77 LG Conti Waldeck	01.05.94	Baunatal
5000 m	18:29,1	Kiel, Bärbel	63 TSV Korbach	17.09.03	Heiligenrode
10000 m	39:49,5	Kiel, Bärbel	63 TSV Korbach	26.09.07	Heiligenrode
Stundenlauf	14495	Ricke, Sandra	78 TSV Korbach	02.10.13	Warburg
10 km	40:18	Nitzge, Lena	90 VfL Bad Arolsen	30.03.13	Paderborn
10 km-Ma.	2:07:02	TSV Korbach Kiel 40:35, Ricke 42:35, Runte 43:52		15.09.07	Mannheim
Halbmarathon	1:31:26	Ricke, Sandra	78 TSV Korbach	09.10.11	Bad Hersfeld
Halbmarath.-Ma.	5:05:14	TSV Korbach Runte 1:40:16, Jandik 1:40:40, Pohlmann 1:44:18		12.10.03	Bad Hersfeld
Marathon	3:10:30	Ricke, Sandra	78 TSV Korbach	30.10.11	Frankfurt
100 m Hürden	13,12 *	Schäfer, Carolin		12.08.16	Rio de Janeiro/BRA
400 m Hürden	61,63	Hogrebe, Frederike	91 LG Diemelsee	08.08.09	Rhede
4 x 100m	50,4	TV Friedrichstein Steinberg 55, Karges 55, Becker 55, Hammerling 57		09.07.72	Wetzlar
4 x 400 m	4:08,70	TV Friedrichstein Mahfoud 82, Engelhardt 83, Kalhöfer 80, Ulrich 80		19.05.99	Petersberg

3 x 800 m	7:19,15	LG Conti Waldeck Hartwig-Schmidt 77, Küster 77, Küster 75		30.05.91	Kronberg
5000 m Bahngeh.	23:44,9	Klukowski, Katharina	71 LG Conti Waldeck	03.05.92	Baunatal
5 km Gehen	22:48	Klukowski, Katharina	71 LG Conti Waldeck	06.06.92	Eisenbach
10 km Gehen	48:37	Klukowski, Katharina	71 LG Conti Waldeck	15.09.90	Hildesheim
Hochsprung	1,84	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	27.06.15	Ratingen
Stabhochsprung	2,45	Rost, Friederike	86 TSV Korbach	27.09.03	Alsfeld
Weitsprung	6,31 *	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	29.05.16	Götzis/AUT
Dreisprung	11,83 *	Speer, Beate	61 LG Diemelsee	25.07.96	Malmö/SWE
Kugelstoß	14,57	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	12.08.16	Rio de Janeiro/BRA
Diskuswurf	50,34	Schilling, Alicia	97 TSV Korbach	13.05.17	Wiesbaden
Hammerwurf	44,00	Klecka, Karoline	79 TSV Twiste	15.06.02	Wetzlar
Speerwurf	50,73	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	26.06.16	Ratingen
Siebenkampf	6557	Schäfer, Carolin (13,58* - 1,83 - 14,06 - 23,53* - 6,23* - 49,08 - 2:14,10)		28./29.05.16	Götzis/AUT
Siebenkampf-Ma.	12587	LG Conti Waldeck Walik 4364, Speer 4157, Walik 4066		23./24.09.89	Baunatal

WJ U20

100 m	12,2	Brüne, Birgit	56 SV Herzhausen	04.06.72	Korbach
200 m	24,53 *	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	11.07.08	Bydgoszcz/POL
400 m	57,2	Brüne, Birgit	56 SV Herzhausen	19.08.72	Bielefeld
800 m	2:12,72	Küster, Simone	77 LG Conti Waldeck	24.07.93	Alzenau
1500 m	4:32,87	Küster, Simone	77 LG Conti Waldeck	04.06.94	Mannheim
3000 m	10:21,24	Küster, Simone	77 LG Conti Waldeck	01.05.94	Baunatal
5000 m	20:01,52	Klukowski, Katharina	71 LG Conti Waldeck	17.06.89	Kassel
10000 m	48:40,28	Nitzge, Lena	90 VfL Bad Arolsen	23.09.09	Heiligenrode
10 km	54:25	Rost, Constanze	88 TSV Korbach	07.04.07	Paderborn
Halbmarathon	1:38:46	Stender, Johanna	99 TSV Korbach	09.04.17	Hannover
Marathon	3:55:06	Stender, Johanna	99 TSV Korbach	29.10.17	Frankfurt
100 m Hürden	14,10 *	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	11.07.08	Bydgoszcz/POL
400 m Hürden	61,63	Hogrebe, Frederike	91 LG Diemelsee	08.08.09	Rhede
4 x 100m	50,4	TV Friedrichstein Steinberg 55, Karges 55, Becker 55, Hammerling 57		09.07.72	Wetzlar
4 x 400 m	4:08,70	TV Friedrichstein Mahfoud 82, Engelhardt 83, Kalhöfer 80, Ulrich 80		19.05.99	Petersberg
3 x 800 m	7:19,15	LG Conti Waldeck Hartwig-Schmidt 77, Küster 77, Küster 75		30.05.91	Kronberg
3000 m Bahngeh.	16:30,01	Schnatz, Britta	78 LG Conti Waldeck	14.06.92	Marburg
5000 m Bahngeh.	24:16,48	Klukowski, Katharina	71 LG Conti Waldeck	08.09.90	Göttingen
10 km Gehen	48:37	Klukowski, Katharina	71 LG Conti Waldeck	15.09.90	Hildesheim
Hochsprung	1,78	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	11.07.08	Bydgoszcz/POL
Stabhochspr.	2,45	Rost, Friederike	86 TSV Korbach	27.09.03	Alsfeld
Weitsprung	5,78 *	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	12.07.08	Bydgoszcz/POL
Dreisprung	13:26	Mirk, Daniela	76 LG Conti Waldeck	28.06.91	Twiste
Kugelstoß	13,83	Leisgen, Anne	81 TV Friedrichstein	17.06.00	Fulda
Diskuswurf	49,74	Schilling, Alicia	97 TSV Korbach	07.06.16	Eppstein
Hammerwurf	32,11	Knöpfel, Chantal	91 TV Friedrichstein	23.09.06	Heidenheim
Speerwurf	46,78	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	30.08.08	Hannover
Vierkampf	3125	Schäfer, Carolin (14,40* - 1,64 - 11,58 - 26,13*)	91 TV Friedrichstein	09.06.07	B. Sood.-Allendf.
Vierkampf-Ma.	10777	TV Friedrichstein Leisgen 2672, Engelhardt 2287, Ulrich 2251, Mahfoud 1826, Rabe 1741		05.06.99	B. Sood.-Allendf.
Siebenkampf	5833	Schäfer, Carolin (14,10 - 1,78 - 12,42 - 24,53 - 5,78 - 44,02 - 2:24,05)	91 TV Friedrichstein	11./12.07.08	Bydgoszcz/POL

Siebenkampf-Ma.	11697	TV Friedrichstein Leisgen 4114, Engelhardt 3829, Ulrich 3754	05./06.06.99	B. Sood.-Allendf.
Team-DM	10421	StG Frankenberg/Korbach	04.05.22	Gelnhausen

WJ U18

100 m	12,2	Brüne, Birgit	56 SV Herzhausen	04.06.72	Korbach
200 m	24,53 *	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	11.07.08	Bydgoszcz/POL
400 m	57,2	Brüne, Birgit	56 SV Herzhausen	19.08.72	Bielefeld
800 m	2:12,72	Küster, Simone	77 LG Conti Waldeck	24.07.93	Alzenau
1500 m	4:32,87	Küster, Simone	77 LG Conti Waldeck	04.06.94	Mannheim
3000 m	10:21,24	Küster, Simone	77 LG Conti Waldeck	01.05.94	Baunatal
5000 m	20:59,49	Henry, Jennifer	85 LG Diemelsee	20.04.02	Borken
7,5 km	31:52	Hensel, Rebecca	82 SV Herzhausen	21.03.99	Körle
10 km	55:04	Maywald, Julia	02 TV Bergheim	07.09.19	Bergheim
Halbmarathon	1:51:57	Stender, Johanna	99 TSV Korbach	03.09.16	Bergheim
100 m Hürden	13,97 *	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	01.07.07	Gelnhausen
400 m Hürden	64,13	Engelhardt, Viola	83 TV Friedrichstein	17.06.00	Fulda
1500m Hind.	5:53,9	Leithäuser, Johanna	87 TSV Korbach	09.05.03	Korbach
4 x 100m	50,4	TV Friedrichstein Steinberg 55, Karges 55, Becker 55, Hammerling 57		09.07.72	Wetzlar
4x400m	4:18,62	TSV Korbach Rost 86, Tepel 87, Nagy 88, Cincik 86		19.06.03	Heringen
3 x 800 m	7:19,15	LG Conti Waldeck Hartwig-Schmidt 77, Küster 77, Küster 75		30.05.91	Kronberg
3000 m Bahngeh.	16:30,01	Schnatz, Britta	78 LG Conti Waldeck	14.06.92	Marburg
5000 m Bahngeh.	29:02,46	Fricke, Ariane	81 TSV Twiste	23.06.96	Fulda
5 km Gehen	28:24	Fricke, Ariane	81 TSV Twiste	28.04.96	Naumburg
Hochsprung	1,78	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	11.07.08	Bydgoszcz/POL
Stabhochspr.	2,45	Rost, Friederike	86 TSV Korbach	27.09.03	Alsfeld
Weitsprung	5,78 *	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	12.07.08	Bydgoszcz/POL
Dreisprung	11,56	Mirk, Daniela	76 LG Conti Waldeck	28.06.91	Twiste
Kugelstoß	15,44	Schilling, Alicia	97 TSV Korbach	13.06.14	Hohenstein
Diskuswurf	46,20	Waikinat, Iris	70 LG Conti Waldeck	26.07.87	Sindelfingen
Hammerwurf	32,11	Knöpfel, Chantal	91 TV Friedrichstein	23.09.06	Heidenheim
Speerwurf	46,78	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	30.08.08	Hannover
Vierkampf	2790	Leisgen, Anne (15,79w - 1,58 - 13,10 - 14,00*)	81 TV Friedrichstein	04.07.98	Friedberg
Vierkampf-Ma.	10549	TV Friedrichstein Leisgen 2768, Kalhöfer 2203, Ulrich 2148 Rabe 1733, Anthogalidis 1697		12.07.97	Baunatal
Siebenkampf	5424	Schäfer, Carolin (14,53* - 1,66 - 12,12 - 12,63 - 5,51* - 46,78 - 2:28,80)	91 TV Friedrichstein	30.08.08	Hannover
Siebenkampf-Ma.	11524	TV Friedrichstein Leisgen 4344, Ulrich 3632, Kalhöfer 3548		06./07.09.97	Bd. Sood.-Allendf.
DJMM Gr. 1	8104	TSV Korbach		13.05.10	Heuchelheim
DJMM Gr. 2	6391	TSV Korbach		13.05.00	Baunatal

W15

100 m	12,47	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	21.05.06	Bd. Sood.-Allendf.
300 m	41,21	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	16.05.05	Allendorf

800 m	2:18,81	Küster, Sandra	75 LG Conti Waldeck	19.05.90	Kassel
2000 m	6:48,67	Gerhard, Annika	90 LG Diemelsee	06.06.04	Wetzlar
3000 m	11:21,1	Küster, Simone	77 LG Conti Waldeck	02.05.92	Korbach
5 km	19:14	Gerhard, Annika	90 LG Diemelsee	28.03.04	Frankenberg
10 km	32:42	Rost, Jacoba	91 TSV Korbach	15.04.06	Paderborn
80 m Hürden	11,71	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	26.08.06	Hannover
300 m Hürden	46,36	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	22.05.05	Kassel
4 x 100 m	51,58	TSV Korbach		09.07.09	Korbach
		Virnich 94, Tenbusch 94, Wetekam 94, Simshäuser 94			
3 x 800 m	7:30,2	LG Conti Waldeck		29.05.86	Rimbach
		Grötecke 72, Rausch 72, Paul 72			
5 km-Mannsch.	1:09:55	TSV Twiste		26.08.12	Marburg
		T. Basen 20:21, F. Basen 22:33, Gottschalk 27:01			
3000 m Bahngeh.	16:30,01	Schnatz, Britta	78 LG Conti Waldeck	14.06.92	Marburg
5 km Gehen	28:24	Fricke, Ariane	81 TSV Twiste	28.04.96	Naumburg
Hochsprung	1,72	Leisgen, Anne	81 TV Friedrichstein	28.09.96	Baunatal
Stabhochspr.	2,35	Heide, Johanna	90 TSV Korbach	25.01.05	Bd. Sood.-Allendf.
Weitsprung	5,56	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	09.07.06	Viernheim
Dreisprung	11,56	Mirk, Daniela	76 LG Conti Waldeck	28.06.91	Twiste
Kugelstoß	13,99	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	17.06.06	Bd. Sood.-Allendf.
Diskuswurf	41,99	Reitmaier, Sandra	91 TSV Twiste	13.05.06	Wiesbaden
Hammerwurf	41,64	Knöpfel, Chantal	91 TV Friedrichstein	30.07.06	Ettlingen
Speerwurf	40,07	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	27.08.06	Hannover
Vierkampf	2113	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	10.09.05	Korbach
		(12,8 - 4,81 - 1,62 - 9,47)			
Vierkampf-Ma.	9030	LG Conti Waldeck		15.06.86	Wetzlar
		M.Grötecke 1890, Rausch 1886, Paul 1858, Döhne 1833, Heinemann 1563			
Siebenkampf	4023	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	26./27.08.06	Hannover
		(11,71 - 1,60 - 12,99 - 12,68 - 5,17 - 40,07 - 2:29,25)			
Siebenkampf-Ma.	10166	TV Friedrichstein		17./18.06.06	Bd. Sood.-Allendf.
		Schäfer 4009, Wörmann 3127, Raabe 3030			
Block Sprint	2808	Meyfarth, Esther	91 TV Friedrichstein	21.05.05	Bd. Sood.-Allendf.
		(13,41 - 12,41 - 5,32 - 1,64 - 35,07)			
Block Lauf	2399	Dehnert, Lara	01 TV Friedrichstein	11.06.16	Darmstadt
		(13,66* - 12,94* - 4,65* - 35,5 - 8:16,80)			
Block Wurf	2959	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	09.07.06	Viernheim
		(12,68 - 11,93 - 5,56 - 13,39 - 36,54)			
Block-Mannsch.	11885	TSV Korbach		28.06.09	Fulda
		Simshäuser 2611, Virnich 2526, Tenbusch 2330, Schweizer 2226, Liedtke 2192			
DSMM Gr. 1	8236	TSV Korbach		16.08.08	Kassel
DSMM Gr. 2	6638	TSV Korbach		21.06.06	Hofgeismar

W14

100 m	12,3	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	23.04.05	Bad Wildungen
300 m	41,21	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	16.05.05	Allendorf
800 m	2:19,9	Küster, Sandra	75 LG Conti Waldeck	09.07.89	Kelsterbach
2000 m	6:48,67	Gerhard, Annika	90 LG Diemelsee	06.06.04	Wetzlar
5 km	19:14	Gerhard, Annika	90 LG Diemelsee	28.03.04	Frankenberg
80 m Hürden	12,41	Meyfarth, Esther	91 TV Friedrichstein	21.05.05	Bd. Sood.-Allendf.

300 m Hürden	46,36	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	22.05.05	Kassel
3000 m Bahngeh.	16:30,01	Schnatz, Britta	78 LG Conti Waldeck	14.06.92	Marburg
Hochsprung	1,66	Nagel, Michaela	93 TV Friedrichstein	02.06.07	Bad Wildungen
Stabhochspr.	2,11	Liedtke, Greta	94 TSV Korbach	28.08.08	Korbach
Weitsprung	5,32	Meyfarth, Esther	91 TV Friedrichstein	21.05.05	Bd. Sood.-Allendf.
Kugelstoß	12,91	Leisgen, Anne	81 TV Friedrichstein	23.09.95	Baunatal
Diskuswurf	38,01	Reitmaier, Sandra	91 TSV Twiste	02.10.05	Twiste
Hammerwurf	36,70	Knöpfel, Chantal	91 TV Friedrichstein	08.10.05	Vellmar
Speerwurf	37,24	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	17.07.05	Frankfurt
Vierkampf	2113	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	10.09.05	Korbach
		(12,8 - 4,81 - 1,62 - 9,47)			
Siebenkampf	3827	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	16./17.07.05	Frankfurt
		(12,93 - 1,60 - 9,99 - 12,78 - 5,26 - 37,24 - 2:25,52)			
Block Sprint	2808	Meyfarth, Esther	91 TV Friedrichstein	21.05.05	Bd. Sood.-Allendf.
		(13,41 - 12,41 - 5,32 - 1,64 - 35,07)			
Block Lauf	2264	Bangert, Carina	01 TSV Korbach	09.05.15	Bebra
		(14,28 - 15,12 - 4,47 - 46,0 - 8:37,22)			
Block Wurf	2656	Schäfer, Carolin	91 TV Friedrichstein	26.06.05	Alsfeld
		(12,95 - 13,15 - 4,92 - 10,78 - 32,79)			

W13

75 m	10,01	Bracht, Elinour	03 TSV Twiste	03.09.16	Felsberg
800 m	2:24,8	Küster, Sandra	75 LG Conti Waldeck	26.06.88	Melsungen
2000 m	7:11,96	Basen, Tjara	97 TSV Twiste	27.06.10	Neu-Isenburg
5 km	19:23	Basen, Tjara	97 TSV Twiste	21.03.10	Frankenberg
60 m Hürden	9,92	Meyfarth, Esther	91 TV Friedrichstein	26.06.04	Bad Homburg
4 x 75 m	39,96	TSV Korbach		10.05.07	Korbach
		Simshäuser 94 – Tenbusch 94 – Wetekam 94 – Schens 94			
3 x 800 m	7:48,0	LG Conti Waldeck		25.05.89	Kronberg
		Küster 77, Huthwelker 77, Hartwig-Schmidt 77			
5 km-Mannsch.	1:15:06	TSV Twiste		21.03.10	Frankenberg
		Basen 19:23, Gottschalk 25:21, Schweizer 30:22			
3000 m Bahngeh.	18:02,29	Küster, Simone	77 LG Conti Waldeck	04.06.90	Ahlen
Hochsprung	1,62	Nagel, Michaela	93 TV Friedrichstein	10.06.06	Bad Wildungen
Stabhochspr.	2,10	Schweizer, Rosalie	95 TSV Korbach	18.09.08	Korbach
Weitsprung	5,30	Meyfarth, Esther	91 TV Friedrichstein	20.06.04	Hofgeismar
Kugelstoß	11,70	Bracht, Regine	79 TV Rhoden	24.04.92	Twiste
Diskuswurf	39,96	Müller, Eva-Maria	81 LG Conti Waldeck	18.06.94	Korbach
Hammerwurf	32,96	Knöpfel, Fabienne	01 TV Friedrichstein	02.08.14	Borken
Speerwurf	36,62	Meyfarth, Esther	91 TV Friedrichstein	02.10.04	Altmorschen
Ballwurf	45,0	Schiffmann, Sophia	04 TSV Korbach	26.08.17	Allendorf
Vierkampf	2234	Meyfarth, Esther	91 TV Friedrichstein	05.09.17	Korbach
		(10,0 - 5,15 - 1,60 - 53,0)			
Vierkampf-Ma.	9375	TV Friedrichstein		18.09.04	Korbach
		Meyfarth 2234, Schäfer 2084, Raabe 1988, Wörmann 1643, Waid 1426			
Block Sprint	2410	Schiffmann, Sophia	04 TSV Korbach	11.06.17	Hofgeismar
		(10,04 - 10,98 - 4,82 - 1,38 - 23,03)			
Block Lauf	2420	Dehnert, Lara	01 TV Friedrichstein	15.06.14	Neu-Isenburg
		(10,35 - 10,31 - 4,18 - 38,5 - 2:38,75)			

Block Wurf	2502	Peters, Fabienne (10,37 - 10,60 - 5,25 - 8,46 - 31,13)	93 TSV Twiste	08.07.06	Viernheim
Block-Mannsch.	10232	TSV Korbach Bangert 2207, Emde 2151, Sprenger 2041, Fait 1931, Pfanstiel 1902		10.05.14	Bad Wildungen
Teamwettbewerb	6420	TSV Korbach		01.09.13	Heuchelheim

W12

75 m	10,17	Schiffmann, Sophia	04 TSV Korbach	04.06.16	Kassel
800 m	2:30,4	Küster, Simone	77 LG Conti Waldeck	24.06.89	Heiligenrode
2000 m	7:18,69	Basen, Tjara	97 TSV Twiste	09.09.09	Heiligenrode
5 km	19:51	Basen, Tjara	97 TSV Twiste	11.04.09	Paderborn
60 m Hürden	10,18	Meyfarth, Esther	91 TV Friedrichstein	28.09.03	Baunatal
2000 m Bahngeh.	11:41,3	Küster, Simone	77 LG Conti Waldeck	02.07.89	Baunatal
Hochsprung	1,56	Nagel, Michaela	93 TV Friedrichstein	25.06.05	Alsfeld
Stabhochspr.	1,40	Liedtke, Greta	94 TSV Korbach	06.05.06	Korbach
Weitsprung	4,94	Wetzels, Chiara	94 TV Friedrichstein	18.07.06	Borken
Kugelstoß	10,70	Bracht, Regine	79 TV Rhoden	15.09.91	Battenberg
Diskuswurf	32,79	Wrasmann, Annika	94 TSV Twiste	01.10.06	Twiste
Hammerwurf	25,50	Knöpfel, Fabienne	01 TV Friedrichstein	21.08.13	Spangenberg
Speerwurf	29,60	Meyfarth, Esther	91 TV Friedrichstein	12.07.03	Altmorschen
Ballwurf	38,0	Bangert, Carina	01 TSV Korbach	14.09.13	Korbach
Ballwurf	38,0	Sprenger, Laura	01 TSV Korbach	14.09.13	Korbach
Vierkampf	2032	Meyfarth, Esther (10,4 - 4,75 - 1,52 - 44,5)	91 TV Friedrichstein	13.09.03	Hofgeismar
Block Sprint	2242	Schiffmann, Sophia (10,29 - 11,66 - 4,35 - 1,42 - 17,06)	04 TSV Korbach	12.06.16	Darmstadt
Block Lauf	2089	Spangenberg, Lara (10,82 - 10,97 - 3,93 - 21,5 - 2:49,59)	10 TV Bergheim	18.06.22	Bad Wildungen
Block Wurf	2225	Peters, Fabienne (10,79 - 11,01 - 4,82 - 6,65 - 24,21)	93 TSV Twiste	25.06.05	Alsfeld

M30

100 m	10,66	Hecker, Heinrich	41 TV Friedrichstein	28.07.74	Hannover
200 m	21,7	Schmal, Werner	51 LG Conti Waldeck	08.07.84	Obersuhl
400 m	48,98	Schmal, Werner	51 LG Conti Waldeck	22.07.84	Itzehoe
800 m	1:55,1	Heinemann, Wolfgang	47 LG Conti Waldeck	19.08.78	Dortmund
1000 m	2:30,3	Heinemann, Wolfgang	47 LG Conti Waldeck	14.08.77	Göttingen
1500 m	3:53,8	Heinemann, Wolfgang	47 LG Conti Waldeck	05.08.77	Dortmund
1 Meile	4:44,2	Förster, Tim-Henning	76 TSV Korbach	03.09.10	Korbach
3000 m	8:18,9	Heinemann, Wolfgang	47 LG Conti Waldeck	22.07.77	Kassel
5000 m	14:21,3	Heinemann, Wolfgang	47 LG Conti Waldeck	13.07.77	Kassel
10000 m	29:42,6	Heinemann, Wolfgang	47 LG Conti Waldeck	21.07.79	Schweinfurt
10 km	33:56	Förster, Tim-Henning	76 TSV Korbach	02.05.10	Marburg
10 km-Ma.	1:47:40	TSV Korbach Förster 34:49, Wilke 36:02, Stracke 36:49)		21.03.10	Frankenberg
Halbmarathon	1:15:11	Förster, Tim-Henning	76 TSV Korbach	10.10.10	Bad Hersfeld
Halbmar.-Ma.	3:56:46	LC Bad Arolsen Klaus 1:17:17, Fingerhut 1:19:18, Ullrich 1:20:11		29.03.97	Paderborn

Marathon	2:22:58	Heinemann, Wolfgang	47 LG Conti Waldeck	17.05.81	Frankfurt
Marath.-Ma.	11:25:10	TSV Gellershausen Laitsch 3:29:20, Hartmann 3:56:24, Heck 3:56:29		06.10.02	Köln
Stundenlauf	15906	Klausen, Oliver	73 LC Bad Arolsen	06.10.04	Warburg
110 m Hürden	15,3	Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	27.06.76	Frankfurt
400 m Hürden	55,1	Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	27.06.76	Frankfurt
4 x 100m	46,4	LG Conti Waldeck Schmal,F. 53, Schmal,W. 51, Mengel 53, Speer 54		18.06.87	Gudensberg
4 x 400m	3:52,20	TSV Korbach Stede 60, Schröder 67, Jandik 49, Schmidt 63		30.05.02	Sulzbach
3 x 1000m	8:58,4	TSV Korbach Schröder 67, Schalk 56, Stede 60		10.09.03	Bad Wildungen
4 x 1500 m	19:23,28	TV Friedrichstein Becker 51, Schwarz 56, Hoehle 58, Groß 67		22.07.97	Bad Wildungen
Hochsprung	1,85	Dr. Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	23.07.78	Obersuhl
Stabhochspr.	4,00	Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	18.06.76	Leverkusen
Weitsprung	6,80	Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	13.05.76	Aschaffenburg
Dreisprung	11,78	Rohde, Heinrich	66 TSV Sachsenhsn.	21.07.96	Twiste
Kugelstoß	14,26	Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	17.06.76	Gießen
Diskuswurf	42,06	Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	04.05.76	Gießen
Hammerwurf	58,94	Storch, Karl	13 SG Arolsen	??.09.43	Kassel
Speerwurf	61,68	Weckesser, Frank	67 TSV Sachsenhausen	12.04.97	Frankenberg
Fünfkampf	2554	Weckesser, Frank (5,19 - 51,06 - 26,83* - 34,44 - 5:07,25)	67 TSV Sachsenhausen	27.09.97	Baunatal
Zehnkampf	7198	Leyhe, Karl-Jürgen (11,0 - 6,74 - 14,12 - 1,75 - 51,0 - 15,4 - 41,52 - 4,00 - 61,22 - 4:38,0)	46 TV Rhoden	17./18.06.76	Leverkusen

M35

100 m	11,33	Schmal, Werner	51 LG Conti Waldeck	26.07.87	Obersuhl
200 m	22,32	Schmal, Werner	51 LG Conti Waldeck	26.07.87	Obersuhl
400 m	49,70	Schmal, Werner	51 LG Conti Waldeck	20.08.88	Oldenburg
800 m	1:57,91	Milde, Nils	75 TSV Korbach	23.07.10	Nyiregyhaza/HUN
1000 m	2:33,0	Milde, Nils	75 TSV Korbach	10.08.10	Oberaden
1500 m	4:08,10	Milde, Nils	75 TSV Korbach	27.06.10	Kaiserslautern
1 Meile	4:32,5	Milde, Nils	75 TSV Korbach	03.09.10	Korbach
3000 m	8:56,6	Heinemann, Wolfgang	47 LG Conti Waldeck	19.09.84	Felsberg
5000 m	15:30,1	Heinemann, Rolf	45 LG Conti Waldeck	24.08.84	Baunatal
10000 m	32:17,4	Heinemann, Wolfgang	47 LG Conti Waldeck	09.09.86	Kassel
10 km	34:24	Förster, Tim-Henning	76 TSV Korbach	25.03.12	Frankenberg
Halbmarathon	1:15:55	Klaus, Hermann	62 LC Bad Arolsen	11.04.98	Paderborn
Marathon	2:29:13	Heinemann, Wolfgang	47 LG Conti Waldeck	23.05.82	Frankfurt
Stundenlauf	15766	Klaus, Hermann	47 LC Bad Arolsen	03.10.01	Warburg
400m Hürden	58,27	Milde, Nils	75 TSV Korbach	03.06.10	Heuchelheim
3000m Hind.	10:08,65	Milde, Nils	75 TSV Korbach	27.08.10	Münster-Wolbeck
Hochsprung	1,75	Dr. Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	19.06.83	Melsungen
Stabhochspr.	3,00	Kiel, Eckard	54 LG Conti Waldeck	12.05.93	Herzhausen
Weitsprung	6,12	Dr. Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	03.05.81	Korbach
Dreisprung	11,40	Ziska, Michael	66 TSV Korbach	02.05.04	Twiste
Kugelstoß	15,04	Dr. Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	09.09.83	Altmorschen

Diskuswurf	46,14	Kollmar, Michael	64 TSV Twiste	26.07.03	Eppstein
Hammerwurf	25,92	Kiel, Eckard	54 LG Conti Waldeck	03.04.93	Niederselters
Speerwurf	55,59	Weckesser, Frank	67 TSV Sachsenhausen	06.07.03	Heiligenrode
Fünfkampf	2683	Milde, Nils	75 TSV Korbach	25.09.10	Nieder-Olm
		(5,36* - 38,45 - 25,53* - 25,61 - 4:25,66)			

M40

100 m	11,6	Schmal, Werner	51 LG Conti Waldeck	30.05.91	Gudensberg
200 m	25,53 *	Schmidt, Jürgen	63 TSV Korbach	20.07.04	Borken
400 m	54,21	Pöttner, Karl-Heinz	35 LG Conti Waldeck	31.07.79	Hannover
800 m	2:03,55	Dr. Leiter, Jürgen	50 TSV Twiste	31.08.91	Appeldorn/NL
1000 m	2:42,7	Heinemann, Rolf	45 LG Conti Waldeck	16.07.85	Melsungen
1500 m	4:15,75	Heinemann, Rolf	45 LG Conti Waldeck	25.08.85	Heiligenrode
1 Meile	4:47,5	Hofmann, Wilhelm	64 TSV Korbach	19.05.05	Korbach
3000 m	8:51,8	Heinemann, Rolf	45 LG Conti Waldeck	27.09.85	Baunatal
5000 m	15:25,89	Heinemann, Wolfgang	47 LG Conti Waldeck	16.09.87	Baunatal
10000 m	32:49,2	Heinemann, Rolf	45 LG Conti Waldeck	26.09.86	Baunatal
10 km	34:19	Hofmann, Wilhelm	64 TSV Korbach	29.04.06	Marburg
10 km-Ma.	1:47:38	TSV Korbach		29.03.09	Frankenberg
		Hofmann 33:44, Wilke 36:07, Peters 37:47			
Halbmarathon	1:16:18	Hofmann, Wilhelm	64 TSV Korbach	28.09.08	Bremen
Halbmar.-Ma.	4:10:27	TV Friedrichstein		13.09.98	Körle
		Becker 1:19:24, Schüßler 1:23:00, Junker 1:28:03			
Marathon	2:26:56	Kuhaupt, Heinrich	41 PSV Arolsen	30.09.84	Berlin
Stundenlauf	16592	Schreiner, Max	42 VfL Arolsen	14.04.85	Alsfeld
110 m Hürden	21,5 *	Müller, Ernst-Rudolf	51 TSV Twiste	25.09.94	Gelsenkirchen
400m Hürden	71,17	Wrasmann, Frank	60 TSV Korbach	15.08.03	Celle
3000m Hind.	14:45,3	Hock, Uwe	62 Tuspo Mengeringsn.	09.05.03	Korbach
4x100m	52,38	TSV Korbach		14.09.03	Kassel
		Jandik 49, Stede 60, Schalk 56, Hamel 60			
4x400m	3:55,45	TSV Korbach		25.04.04	Mengerskirchen
		Wrasmann 62, Schmidt 63, Schalk 56, Knipp 62			
3 x 1000m	8:40,9	TSV Korbach		03.09.04	Immenhausen
		Hofmann 64, Schalk 56, Schmidt 63			
Hochsprung	1,70	Dr. Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	28.06.87	Groß Gerau
Stabhochspr.	3,10	Kiel, Eckard	54 LG Conti Waldeck	08.06.94	Herzhausen
Weitsprung	5,64	Kiel, Eckard	54 TSV Korbach	03.06.97	Mühlheim
Dreisprung	11,02	Kiel, Eckard	54 LG Conti Waldeck	30.08.94	Eppstein
	11,02	Ziska, Michael	66 TSV Korbach	16.12.06	Stadtallendorf
Kugelstoß	14,53	Dr. Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	06.09.86	Altmorschen
Diskuswurf	46,08	Kollmar, Michael	64 TSV Twiste	18.04.04	Twiste
Hammerwurf	31,02	Kiel, Eckard	54 TSV Korbach	09.07.95	Marburg
Speerwurf	54,82	Dr. Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	27.05.89	Kassel
Fünfkampf	2886	Kiel, Eckard	54 LG Conti Waldeck	18.09.94	Wiesbaden
		(5,57* - 48,68 - 26,63* - 36,66 - 5:44,90)			
Zehnkampf	4237	Müller, Ernst-Rudolf	51 TSV Twiste	17./18.06.95	Kassel
		(13,0 - 4,94 - 9,15 - 1,44 - 61,0 - 21,7 - 23,74 - 2,50 - 33,68 - 5:24,1)			

M45

100 m	11,5	Pöttner, Karl-Heinz	35 LG Conti Waldeck	21.06.81	Wiesbaden
200 m	23,95	Pöttner, Karl-Heinz	35 LG Conti Waldeck	22.06.80	München
400 m	54,2	Pöttner, Karl-Heinz	35 LG Conti Waldeck	18.05.80	Korbach
800 m	2:07,81	Dr. Leiter, Jürgen	50 TSV Twiste	09.07.95	Marburg
1000 m	2:47,55	Hofmann, Wilhelm	64 TSV Korbach	16.09.09	Wiesbaden
1500 m	4:22,08	Hofmann, Wilhelm	64 TSV Korbach	08.07.09	Wetter
1 Meile	4:52,08	Hofmann, Wilhelm	64 TSV Korbach	07.05.09	Korbach
3000 m	9:22,80	Hofmann, Wilhelm	64 TSV Korbach	09.09.09	Heiligenrode
5000 m	16:01,52	Hofmann, Wilhelm	64 TSV Korbach	28.06.09	St. Wendel
10000 m	33:59,4	Heinemann, Rolf	45 LG Conti Waldeck	26.01.91	Wetter
10 km	33:44	Hofmann, Wilhelm	64 TSV Korbach	29.03.09	Frankenberg
Halbmarathon	1:16:56	Hofmann, Wilhelm	64 TSV Korbach	07.03.09	Marburg
Marathon	2:32:07	Kuhaupt, Heinrich	41 PSV Arolsen	07.10.90	Karlsruhe
Stundenlauf	16825	Hofmann, Wilhelm	64 TSV Korbach	17.09.09	Mengerskirchen
400m Hürden	66,26	Wrasmann, Frank	62 TSV Twiste	18.08.07	Diez
3000m Hind.	12:09,7	Grabarz, Klaus-Dieter	60 TV Lelbach	13.05.05	Korbach
Hochsprung	1,62	Siebert, Günter	54 LG Diemelsee	13.08.00	Korbach
Stabhochspr.	3,01	Kiel, Eckard	54 TSV Korbach	08.05.99	Heidesheim
Weitsprung	5,64	Pöttner, Karl-Heinz	35 LG Conti Waldeck	20.05.82	Baunatal
Dreisprung	10,47	Kiel, Eckard	54 TSV Korbach	08.05.99	Heidesheim
Kugelstoß	13,38	Dr. Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	14.08.93	Twiste
Diskuswurf	36,68	Kiel, Eckard	54 TSV Korbach	03.04.99	Niederselters
Hammerwurf	30,70	Kiel, Eckard	54 TSV Korbach	25.04.99	Kassel
Speerwurf	52,12	Dr. Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	17.08.91	Korbach
Fünfkampf	2880	Wrasmann, Frank	62 TSV Twiste	16.06.07	Bad Oeynhausen
		(5,39 - 37,15 - 27,10 - 26,92 - 5:11,26)			

M50

100 m	12,72 *	Schomburg, Hans-Jürgen	56 TSV Twiste	20.05.07	Borken
200 m	26,66	Schomburg, Hans-Jürgen	56 TSV Twiste	16.06.07	Bad Oeynhausen
400 m	60,04	Peters, Joachim	62 TSV Korbach	28.04.12	Allendorf
800 m	2:15,63	Hofmann, Wilhelm	64 TSV Berndorf	23.05.14	Oeventrop
1000 m	2:55,35	Hofmann, Wilhelm	64 TSV Berndorf	14.05.14	Dortmund
1500 m	4:25,67	Hofmann, Wilhelm	64 TSV Berndorf	12.07.14	Erfurt
1 Meile	4:53,79	Hofmann, Wilhelm	64 TSV Berndorf	18.07.14	Osterode
3000 m	9:27,2	Hofmann, Wilhelm	64 TSV Berndorf	05.04.14	Oelde
5000 m	16:17,8	Hofmann, Wilhelm	64 TSV Berndorf	09.04.14	Wetzlar
10000 m	34:47,86	Hofmann, Wilhelm	64 TSV Berndorf	10.05.14	Marburg
10 km	34:32	Hofmann, Wilhelm	64 TSV Berndorf	30.03.14	Frankenberg
10 km-Mann.	1:52:32	TSV Korbach		25.03.12	Frankenberg
		Wilke 36:35, Stracke 37:16, J. Peters 38:41			
Halbmarathon	1:20:14	Wilke, Herbert	60 TSV Korbach	14.10.12	Offenbach
Marathon	2:29:52	Kuhaupt, Heinrich	41 PSV Arolsen	03.05.92	München
Marathon-Ma.	10:35:09	TSV Korbach		25.04.99	Hamburg
		Pschera 2:58:24, Heide 3:47:08, Liedtke 3:49:37			
Stundenlauf	16629	Peters, Günter	29 VfL Arolsen	28.09.83	Hofgeismar
4x100m	57,53	TSV Korbach		19.06.08	Korbach
		Jerchel 51, Schalk 56, Jandik 49, Wenner 57			

3x1000m	9:15,36	TSV Korbach Wilke 60, Stracke 60, Henning 51		16.05.10	Steinbach
100m Hürden	21,24 *	Wedemeyer, Werner	49 TV Friedrichstein	02.07.02	Borken
Hochsprung	1,58	Schomburg, Hans-Jürgen	56 TSV Twiste	28.04.07	Bad Wildungen
Stabhochspr.	3,00	Kiel, Eckard	54 TSV Korbach	20.08.04	Korbach
Weitsprung	5,46 *	Schomburg, Hans-Jürgen	56 TSV Twiste	14.07.07	Fulda
Dreisprung	10,60 *	Wedemeyer, Werner	49 TV Friedrichstein	26.06.01	Borken
Kugelstoß	12,91	Dr. Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	30.08.98	Twiste
Diskuswurf	42,42	Schomburg, Hans-Jürgen	56 TSV Twiste	11.08.10	Neukirchen
Hammerwurf	33,53	Kiel, Eckard	54 TSV Korbach	03.04.04	Niederselters
Speerwurf	45,66	Dr. Dravoj, Peter	58 VfL Bad Arolsen	05.06.10	Fulda
Fünfkampf	2968	Schomburg, Hans-Jürgen (5,24 - 32,94 - 26,66 - 35,34 - 5:42,94)	56 TSV Twiste	16.06.07	Bad Oeynhausen
DAMM Gr. 1	6620	TSV Korbach		04.05.07	Friedberg

M55

100 m	13,45 *	Schomburg, Hans-Jürgen	56 TSV Twiste	23.06.12	Zittau
200 m	28,61	Jandik, Heinz	49 TSV Korbach	31.05.04	Allendorf
400 m	63,59	Jandik, Heinz	49 TSV Korbach	26.07.05	Borken
800 m	2:22,26	Jandik, Heinz	49 TSV Korbach	22.05.04	Marburg
1000 m	3:08,34	Henning, Hubertus	51 TSV Korbach	01.08.09	Uslar
1500 m	4:50,26	Henning, Hubertus	51 TSV Korbach	06.06.10	Fulda
1 Meile	5:33,24	Henning, Hubertus	51 TSV Korbach	07.05.09	Korbach
3000 m	9:55,4	Peters, Günter	29 VfL Arolsen	07.07.84	Obersuhl
5000 m	17:28,6	Peters, Günter	29 VfL Arolsen	23.09.84	Baunatal
10000 m	35:55,8	Peters, Günter	29 VfL Arolsen	26.09.86	Baunatal
10 km	36:03	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	29.03.97	Paderborn
Halbmarathon	1:18:14	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	25.09.97	Grevenmacher/LUX
Marathon	3:23:21	Trachte, Helmut	50 TSV Korbach	29.10.06	Frankfurt
Stundenlauf	13987	Peters, Gerhard	58 TSV Korbach	01.10.14	Warburg
Hochsprung	1,52	Schomburg, Hans-Jürgen	56 TSV Twiste	15.09.12	Kassel
Weitsprung	4,89 *	Schomburg, Hans-Jürgen	56 TSV Twiste	15.09.12	Kassel
Stabhochspr.	2,60	Hoffmann, Friedrich	39 LG Conti Waldeck	08.06.94	Herzhausen
Kugelstoß	12,71	Dr. Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	22.06.02	Bad Nauheim
Diskuswurf	44,19	Schomburg, Hans-Jürgen	56 TSV Twiste	21.09.11	Hofgeismar
Hammerwurf	29,62	Kiel, Eckard	54 TSV Korbach	09.05.09	Vellmar
Speerwurf	46,14	Dr. Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	14.09.02	Borken

M60

100 m	15,48 *	Dr. Dravoj, Peter	58 VfL Bad Arolsen	27.05.18	Kassel
400 m	66,40	Jandik, Heinz	49 TSV Korbach	14.08.09	Lippstadt
800 m	2:28,06	Heinemann, Wolfgang	47 TSV Korbach	31.07.08	Kassel
1000m	3:11,5	Heinemann, Wolfgang	47 TSV Korbach	23.07.08	Melsungen
1500 m	4:57,08	Henning, Hubertus	51 TSV Korbach	31.07.11	Minden
1 Meile	5:27,50	Henning, Hubertus	51 TSV Korbach	11.09.11	Korbach
3000 m	10:37,0	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	12.09.01	Heiligenrode
5000 m	18:33,72	Henning, Hubertus	51 TSV Korbach	21.09.11	Heiligenrode
10000 m	39:05,7	Peters, Günter	29 VfL Arolsen	25.09.92	Korbach

10 km	36:50	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	02.09.01	Düsseldorf
10 km-Mannsch.	2:11:42	TSV Korbach Pschera 43:08, Heinemann 43:10, Jandik 45:24		29.03.09	Frankenberg
Halbmarathon	1:30:20	Heinemann, Wolfgang	47 TSV Korbach	23.09.07	Breitenbach
Marathon	3:36:29	Junker, Dietmar	44 TV Friedrichstein	27.08.06	Vöhl
Stundenlauf	14921	Henning, Hubertus	51 TSV Korbach	02.10.13	Warburg
3 x 1000m	10:19,7	TSV Korbach Jandik 49, Pschera 49, Heinemann 47		21.05.09	Friedberg
Hochsprung	1,48	Bouma, Jan	47 TSV Korbach	20.05.07	Borken
Stabhochsprung	2,11	Bouma, Jan	47 TSV Twiste	02.09.11	Korbach
Weitsprung	4,12	Bouma, Jan	47 TSV Twiste	19.04.09	Twiste
Kugelstoß	12,39	Dr. Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	01.07.06	Altmorschen
Diskuswurf	47,98	Schomburg, Hans-Jürgen	56 TSV Twiste	22.05.16	Gladbeck
Hammerwurf	30,82	Kiel, Eckard	54 TSV Korbach	22.03.14	Niederselters
Speerwurf	42,49	Dr. Dravoj, Peter	58 VfL Bad Arolsen	29.04.18	Baunatal

M65

200 m	32,49 *	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	19.09.09	Mühlhausen
800 m	2:39,27	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	17.09.09	Korbach
1000 m	3:25,8	Kuhaupt, Heinrich	42 LC Bad Arolsen	18.09.08	Korbach
1500 m	5:35,4	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	11.07.09	Alfeld
Meile	5:58,9	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	11.07.09	Alfeld
3000 m	11:41,90	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	29.08.08	Frankenberg
5000 m	20:08,33	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	14.08.08	Dortmund
10000m	41:06,41	Henning, Hubertus	51 TSV Korbach	23.04.16	Erbach
10 km	41:08	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	21.05.09	Echternach/LUX
Halbmarathon	1:42:47	Brühne, Helmut	44 LC Bad Arolsen	07.11.10	Verl
Marathon	3:49:45	Schultze, Theo	38 TSV Korbach	08.05.05	Regensburg
Hochsprung	1,35	Bouma, Jan	47 TSV Twiste	09.06.14	Allendorf
	1,35	Kiel, Eckard	54 TSV Korbach	07.08.21	Villmar
Weitsprung	3,85 *	Bouma, Jan	47 TSV Twiste	26.05.13	Obersuhl
Dreisprung	6,88 *	Kiel, Eckard	54 TSV Korbach	28.08.21	Heuchelheim
Kugel	12,27	Dr. Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	03.04.11	Twiste
Diskus	41,60	Martin, Edwin	42 TSV Korbach	28.04.07	Altmorschen
Hammer	26,66	Kiel, Eckard	54 TSV Korbach	17.07.21	Niederselters
Speer	37,90	Dr. Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	01.05.11	Twiste

M70

200 m	32,4	Zoske, Manfred	42 LC Bad Arolsen	23.08.13	Uslar
400 m	73,01	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	25.05.14	Kassel
800 m	2:42,70	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	09.06.14	Allendorf
1000 m	3:32,72	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	04.08.13	Uslar
1500 m	5:38,63	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	15.06.13	Paderborn
1 Meile	6:14,48	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	02.08.14	Alfeld
3000 m	12:14,81	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	17.09.11	Bebra
5000 m	21:42,93	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	19.09.12	Heiligenrode
10000 m	44:37,95	Peters, Günter	29 LC Bad Arolsen	31.08.01	Frankenberg
10 km	43:39	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	01.05.15	Kamen

Halbmarathon	1:35:10	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	21.03.15	Forstenried
Hochsprung	1,34	Bouma, Jan	47 TSV Twiste	27.08.17	Allendorf
Weitsprung	3,53	Bouma, Jan	47 TSV Twiste	27.08.17	Allendorf
Kugel	11,85	Dr. Leyhe, Karl-Jürgen	46 TV Rhoden	03.09.16	Friedberg
Diskus	36,08	Martin, Edwin	42 TSV Korbach	02.09.12	Twiste
Speer	31,18	Martin, Edwin	42 TSV Korbach	29.06.13	Borken

M75

200m	33,87 *	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	31.07.16	Uslar
400m	76,81	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	03.09.16	Friedberg
800m	2:51,71	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	14.05.16	Baunatal
1000m	3:47,83	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	31.07.16	Uslar
1500m	6:12,93	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	07.09.16	Heiligenrode
3000m	13:31,9	Zoske, Manfred	41 LC Bad Arolsen	27.09.17	Heiligenrode
5000m	23:19,50	Zoske, Manfred	42 LC Bad Arolsen	13.05.19	Hofgeismar
10000m	47:12,5	Zoske, Manfred	42 LC Bad Arolsen	20.09.17	Heiligenrode
Stundenlauf	9272	Risse, Horst	40 LC Bad Arolsen	03.10.18	Warburg
10 km	44:23	Kuhaupt, Heinrich	41 LC Bad Arolsen	09.04.16	Forstenried
Kugel	11,62	Götte, Hermann	38 VfL Bad Arolsen	06.06.15	Neu-Isenburg
Diskus	33,68	Götte, Hermann	38 VfL Bad Arolsen	18.04.15	Twiste
Speer	28,70	Götte, Hermann	38 VfL Bad Arolsen	28.06.14	Bruchköbel

M80

Kugel	12,15	Götte, Hermann	38 TSV Twiste	29.06.18	Mönchengladbach
Diskus	29,32	Götte, Hermann	38 TSV Twiste	14.04.18	Twiste
Speer	26,91	Martin, Edwin	42 TSV Korbach	23.05.22	Uslar

W30

100 m	12,93	Speer, Beate	61 LG Conti Waldeck	14.09.91	Wetzlar
200 m	28,1	Becker, Eva	55 TV Friedrichstein	11.05.86	Korbach
800 m	2:42,9	Fuß, Birgit	56 LG Conti Waldeck	24.08.86	Korbach
3000 m	11:51,0	Hellwig, Petra	68 LC Bad Arolsen	12.09.01	Heiligenrode
5000 m	20:14,4	Hellwig, Petra	68 LC Bad Arolsen	19.09.01	Heiligenrode
10000 m	40:52,58	Ricke, Sandra	78 TSV Korbach	27.09.12	Heiligenrode
Stundenlauf	13657	Ricke, Sandra	78 TSV Korbach	29.08.12	Wetter
10 km	40:24	Ricke, Sandra	78 LC Bad Arolsen	20.03.11	Frankenberg
Halbmarathon	1:31:26	Ricke, Sandra	78 TSV Korbach	09.10.11	Bad Hersfeld
10 km-Ma.	2:21:13	TSV Korbach		17.03.13	Frankenberg
		Ricke 41:41 – Wrede 48:10 – Lamperski 51:22			
Marathon	3:10:30	Ricke, Sandra	78 TSV Korbach	30.10.11	Frankfurt
100 m Hürden	20,5	Fuß, Birgit	56 LG Conti Waldeck	24.08.86	Korbach
4x100m	53,71	TSV Korbach		18.06.10	Korbach
		Tenbusch 69, Schilling 70, Richter 71, Kaiser 66			
3 x 800 m	8:05,05	TSV Korbach		24.05.01	Gießen
		Leithäuser 56, Jandik 59, Kiel 63			
Hochsprung	1,68	Speer, Beate	61 LG Conti Waldeck	30.05.91	Gudensberg
Weitsprung	5,58	Speer, Beate	61 LG Conti Waldeck	12.09.91	Langen
Dreisprung	11,17	Speer, Beate	61 LG Diemelsee	28.06.95	Korbach

Kugelstoß	10,42	Nagel, Katrin	69 TV Friedrichstein	03.10.00	Altmorschen
Diskuswurf	40,70	Waikinat, Iris	70 TSV Twiste	29.04.00	Twiste
Speerwurf	30,98	Nagel, Katrin	69 TV Friedrichstein	13.08.00	Korbach
Siebenkampf	2898	Fuß, Birgit (20,5 - 1,22 - 9,17 - 29,0 - 4,24 - 26,34 - 2:42,9)	56 LG Conti Waldeck	24./25.08.86	Korbach
Fünfk.-Mannsch.	6490	TSV Korbach Schilling 2742, Tenbusch 1891, Kaiser-Böhmecke 1857		26.09.09	Nieder-Olm

W35

100 m	12,7	Speer, Beate	61 LG Diemelsee	06.06.96	Felsberg
200 m	28,17 *	Leithäuser, Heidrun	56 TSV Korbach	09.07.95	Marburg
400 m	63,7	Leithäuser, Heidrun	56 TSV Korbach	28.06.95	Korbach
800 m	2:22,41	Kiel, Bärbel	63 TSV Korbach	12.07.02	Kevelaer
1000 m	3:04,3	Kiel, Bärbel	63 TSV Korbach	28.08.02	Hofgeismar
1500 m	4:53,10	Kiel, Bärbel	63 TSV Korbach	19.08.02	Potsdam
1 Meile	5:12,0	Kiel, Bärbel	63 TSV Korbach	08.09.02	Korbach
3000 m	10:38,71	Kiel, Bärbel	63 TSV Korbach	08.08.02	Kassel
5000 m	20:27,35	Beraneck, Andrea	70 TV Marienhagen	17.09.08	Heiligenrode
10000 m	41:56,1	Ricke, Sandra	78 TSV Korbach	25.09.13	Heiligenrode
Stundenlauf	14495	Ricke, Sandra	78 TSV Korbach	02.10.13	Warburg
10 km	41:37	Ricke, Sandra	78 TSV Korbach	14.03.15	Breitenbach
Halbmarathon	1:31:47	Hellwig, Petra	69 LC Bad Arolsen	21.05.05	Göteborg/SWE
Marathon	3:22:50	Ricke, Sandra	78 TSV Korbach	14.04.13	Tangermünde
100m Hürden	16,53	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	27.06.09	St. Wendel
Hochsprung	1,66	Speer, Beate	61 LG Diemelsee	10.07.98	Konstanz
Stabhochspr.	2,20	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	17.09.09	Korbach
Weitsprung	5,70	Speer, Beate	61 LG Diemelsee	07.06.97	Allendorf
Dreisprung	11,83 *	Speer, Beate	61 LG Diemelsee	25.07.96	Malmö/SWE
Kugelstoß	10,31	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	19.04.09	Twiste
Diskuswurf	29,07	Dittmann, Nina	80 TSV Twiste	22.09.18	Twiste
Speerwurf	35,94	Walik, Heike	67 SV Herzhausen	05.04.03	Frankenberg
Fünfkampf	3225	Speer, Beate (13,21* - 1,56 - 9,30 - 5,29* - 2:49,45)	61 LG Diemelsee	17.06.00	Lage
Siebenkampf	4154	Schilling, Tatjana (16,57-1,57-9,65-28,67-4,60-25,79-2:40,38)	70 TSV Korbach	28.07.09	Lathi/FIN

W40

100 m	12,93	Speer, Beate	61 LG Diemelsee	10.06.01	Wetzlar
200m	27,16 *	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	16.10.13	Porto Alegre/BRA
400 m	62,23	Leithäuser, Heidrun	56 TSV Korbach	11.07.98	Konstanz
800 m	2:20,88	Kiel, Bärbel	63 TSV Korbach	15.08.03	Celle
1000 m	3:07,4	Kiel, Bärbel	63 TSV Korbach	27.06.03	Immenhausen
1500 m	4:48,55	Kiel, Bärbel	63 TSV Korbach	17.08.03	Celle
1 Meile	5:16,8	Kiel, Bärbel	63 TSV Korbach	13.06.04	Korbach
3000 m	10:29,25	Kiel, Bärbel	63 TSV Korbach	28.09.03	Bad Soden
5000 m	18:29,1	Kiel, Bärbel	63 TSV Korbach	17.09.03	Heiligenrode
10000 m	39:49,5	Kiel, Bärbel	63 TSV Korbach	26.09.07	Heiligenrode
Stundenlauf	13171	Bettermann-Ricke, Sandra	78 TSV Korbach	03.10.19	Warburg

10 km	40:35	Kiel, Bärbel	63 TSV Korbach	15.09.07	Mannheim
10 km-Ma.	2:23:17	TSV Korbach		29.03.03	Griesheim
		Jandik 46:04, Runte 46:04, Pohlmann 51:09			
Halbmarathon	1:38:37	Ricke, Sandra	78 TSV Korbach	28.01.18	Funchal/POR
Halbmarath.-Ma.	5:05:14	TSV Korbach		12.10.03	Bad Hersfeld
		Runte 1:40:16, Jandik 1:40:40, Pohlmann 1:44:18			
Marathon	3:38:09	Bettermann-Ricke, Sandra	78 TSV Korbach	27.01.19	Marrakesch/MAR
80m Hürden	12,15 *	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	12.07.13	Mönchengladbach
400m Hürden	65,53	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	25.05.14	Kassel
4 x 100 m	53,61	TSV Korbach		06.05.12	Kassel
		Schilling 70, Tenbusch 69, Richter 71, Kaiser 66			
	53,61	TSV Korbach		09.07.16	Leinefelde-Worbis
		Tenbusch 69, Schilling 70, Richter 71, Zürker 73			
3 x 800 m	7:41,40	TSV Korbach		02.08.03	Schweinfurt
		Leithäuser 56, Runte 56, Kiel 63			
Hochsprung	1,66	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	16.08.12	Zittau
Stabhochspr.	2,23	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	16.02.10	Bd. Sooden-Allendf.
Weitsprung	5,43	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	09.02.14	Stadtallendorf
Dreisprung	11,17	Speer, Beate	61 LG Diemelsee	22.08.02	Potsdam
Kugelstoß	11,33	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	21.06.14	Bad Oeynhausen
Diskuswurf	32,01	Hundertmark, Antje	67 TSV Twiste	15.08.09	Twiste
Speerwurf	31,79	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	18.04.10	Twiste
Fünfkampf	3823	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	23.06.13	Jüterbog
		(13,29* - 1,60 - 10,91 - 5,09* - 2:40,17)			
Siebenkampf	5401	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	16./17.10.13	Porto Alegre/BRA
		(12,54* - 1,63 - 10,92 - 27,16* - 5,26* - 30,86 - 2:38,87)			
Fünfk.-Ma.	9452	TSV Korbach		23.06.13	Jüterbog
		Schilling 3823, Richter 2862, Tenbusch 2767			
Team-DM	6498	TSV Korbach		03.09.16	Essen

W45

100 m	12,85 *	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	21.09.19	München
200 m	27,05 *	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	07.09.19	Venedig/ITA
400m	59,71	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	14.09.18	Malaga/ESP
800 m	2:27,52	Kiel, Bärbel	63 TSV Korbach	27.06.08	Kevelaer
1500 m	5:03,66	Kiel, Bärbel	63 TSV Korbach	29.06.08	Kevelaer
1 Meile	5:37,50	Kiel, Bärbel	63 TSV Korbach	08.05.08	Korbach
3000 m	11:51,60	Artmann, Gabriele	71 TV Marienhagen	06.05.18	Höxter
5000 m	20:01,0	Artmann, Gabriele	71 TV Marienhagen	14.10.18	Uslar
10000 m	43:40,18	Artmann, Gabriele	71 TV Marienhagen	07.04.19	Hünfeld
10 km	42:53	Artmann, Gabriele	71 TV Marienhagen	24.03.18	Eschwege
Halbmarathon	1:36:10	Kiel, Bärbel	63 TSV Korbach	11.10.09	Bad Hersfeld
Marathon	3:30:42	Ziehens, Inge	35 VfL Arolsen	13.05.84	Frankfurt
80 m Hürden	12,34 *	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	07.09.19	Venedig/ITA
100m Hürden	19,64 *	Leithäuser, Heidrun	56 TSV Korbach	27.09.03	Baunatal
2000m Hindernis	8:10,50	Artmann, Gabriele	71 TV Marienhagen	12.09.19	Venedig/ITA
Hochsprung	1,63	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	02.11.16	Perth/AUS
Weitsprung	5,40	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	04.02.18	Stadtallendorf
Dreisprung	9,52	Richter, Diana	71 TSV Korbach	01.03.20	Erfurt

Kugelstoß	11,91	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	09.05.15	Allendorf
Diskuswurf	33,65	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	12.05.19	Hofgeismar
Speerwurf	33,54	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	14.07.19	Leinefelde-Worbis
Dreikampf	1138	Till, Bärbel (15,7 - 3,05 - 6,90)	42 LG Conti Waldeck	23.09.90	Bad Camberg
Fünfkampf	4319	Schilling, Tatjana (13,18* - 1,56 - 11,59 - 5,21* - 2:41,44)	70 TSV Korbach	10.09.16	Zella-Mehlis
Fünfk. Ma.	10445	TSV Korbach Schilling 4319, Richter 3204, Tenbusch 2922		10.09.16	Zella-Mehlis
Siebenkampf	6082	Schilling, Tatjana (12,34* - 1,60 - 10,86 - 27,05* - 5,26* - 31,06 - 2:38,83)	70 TSV Korbach	07./08.09.19	Venedig/ITA

W50

100 m	13,17 *	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	23.08.20	Zella-Mehlis
200 m	27,52 *	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	12.09.21	Baunatal
800 m	2:53,58	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	23.08.20	Zella-Mehlis
1000 m	3:43,33	Runte, Irmgard	56 TSV Korbach	24.07.08	Oggersheim
1500 m	5:50,45	Runte, Irmgard	56 TSV Korbach	13.07.08	Schweinfurt
3000 m	12:31,27	Runte, Irmgard	56 TSV Korbach	02.07.08	Pfungstadt
5000 m	21:40,16	Runte, Irmgard	56 TSV Korbach	12.07.08	Schweinfurt
10000 m	44:39,49	Runte, Irmgard	56 TSV Korbach	29.08.07	Trebur
10 km	43:52	Runte, Irmgard	56 TSV Korbach	15.09.07	Mannheim
Halbmarathon	1:50:32	Saure, Andrea	67 TSV Schmillinghausen	01.10.17	Kassel
Marathon	4:31:46	Blümer, Inge	52 TSV Gellershausen	24.03.02	Vöhl
80m Hürden	13,12 *	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	28.08.21	Baunatal
Hochsprung	1,54	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	23.08.20	Zella-Mehlis
Weitsprung	5,13 *	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	12.09.20	Allendorf
Dreisprung	8,84 *	Richter, Diana	71 TSV Korbach	28.08.21	Heuchelheim
Kugelstoß	13,07	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	01.03.20	Erfurt
Diskuswurf	32,77	Peters, Ingrid	60 TSV Twiste	18.04.10	Twiste
Speerwurf	32,41	Schilling, Tatjana	70 TSV Korbach	04.06.22	Baunatal
Hammerwurf	23,67	Saborni, Brigitte	47 SV Fürstenberg	23.05.98	Kassel
Dreikampf	2020	Saborni, Brigitte (15,12 - 4,17 - 9,94)	47 SV Fürstenberg	20.09.97	Dillenburg
Fünfkampf	4644	Schilling, Tatjana (13,17* - 5,08* - 1,54 - 12,42 - 2:53,58)	70 TSV Korbach	23.08.20	Zella-Mehlis

W55

100 m	16,02 *	Saborni, Brigitte	47 SV Fürstenberg	21.06.03	Friedberg
200 m	33,51 *	Wrede, Beate	58 TSV Korbach	14.07.13	Mönchengladbach
800 m	3:02,14	Wrede, Beate	58 TSV Korbach	14.06.13	Warstein
1500 m	6:18,74	Wrede, Beate	58 TSV Korbach	09.09.15	Heiligenrode
1 Meile	7:20,03	Eigenbrodt, Bärbel	53 TSV Sachsenhausen	08.05.08	Korbach
3000 m	13:09,62	Wrede, Beate	58 TSV Korbach	11.09.13	Heiligenrode
5000 m	22:22,96	Wrede, Beate	58 TSV Korbach	21.09.16	Heiligenrode
10000m	45:33,68	Wrede, Beate	58 TSV Korbach	27.04.13	Marburg
10 km	47:23	Wrede, Beate	58 TSV Korbach	30.03.14	Frankenberg
Halbmarathon	1:55:15	Runte, Irmgard	56 TSV Korbach	17.05.15	Kassel
Marathon	3:57:14	Pohlmann, Gabriele	41 LC Bad Arolsen	30.04.00	Duisburg
80m Hürden	16,69 *	Saborni, Brigitte	47 SV Fürstenberg	16.07.05	Vaterstetten
Hochsprung	1,16	Saborni, Brigitte	47 SV Fürstenberg	27.07.02	Weinstadt
Weitsprung	3,63	Saborni, Brigitte	47 SV Fürstenberg	13.09.03	Kirchhain
Kugelstoß	9,08	Saborni, Brigitte	47 SV Fürstenberg	14.09.02	Borken

Diskuswurf	22,83	Till, Bärbel	42 TSV Korbach	09.06.01	Wetzlar
Hammerwurf	23,35	Saborni, Brigitte	47 SV Fürstenberg	22.05.04	Marburg
Speerwurf	23,96	Till, Bärbel	42 TSV Korbach	14.06.02	Ede/NL
Dreikampf	1729	Saborni, Brigitte (16,14* - 3,34 - 8,73)	47 SV Fürstenberg	25.09.04	Nieder-Olm

W60

100 m	17,01 *	Saborni, Brigitte	47 SV Fürstenberg	12.07.08	Schweinfurt
800 m	3:13,77	Wrede, Beate	58 TSV Korbach	21.07.18	Warstein
3000 m	13:35,67	Wrede, Beate	58 TSV Korbach	21.07.18	Warstein
5000 m	24:03,36	Wrede, Beate	58 TSV Korbach	18.08.18	Borken
10 km	48:45	Wrede, Beate	58 TSV Korbach	08.07.18	Dodenau
Halbmarathon	1:49:14	Runte, Irmgard	56 TSV Korbach	02.10.17	Kassel
Marathon	3:58:27	Pohlmann, Gaby	41 LC Bad Arolsen	28.10.01	Frankfurt
Weit	2,82 *	Till, Bärbel	42 TSV Korbach	16.06.02	Baunatal
Hochsprung	1,10	Saborni, Brigitte	47 SV Fürstenberg	03.07.10	Kevelaer
Kugel	8,45	Saborni, Brigitte	47 SV Fürstenberg	14.04.07	Borken
Diskus	20,73	Till, Bärbel	42 TSV Korbach	14.09.03	Kassel
Hammer	23,78	Saborni, Brigitte	47 SV Fürstenberg	10.07.09	Vaterstetten
Speer	26,90	Till, Bärbel	42 TSV Korbach	21.08.02	Potsdam
Dreikampf	1529	Till, Bärbel (17,78* - 2,82* - 8,15)	42 TSV Korbach	16.06.02	Baunatal

W65

100m	17,86 *	Saborni, Brigitte	47 SV Fürstenberg	13.07.12	Erfurt
10 km	1:00:56	Zapf, Gisela	51 TV Bergheim	07.09.19	Bergheim
Halbmarathon	2:03:30	Pohlmann, Gaby	41 LC Bad Arolsen	24.08.08	Egelsbach
Marathon	4:36:36	Pohlmann, Gaby	41 LC Bad Arolsen	29.10.06	Frankfurt
Hochsprung	1,05	Saborni, Brigitte	47 SV Fürstenberg	16.06.12	Rüsselsheim
Kugel	8,12	Saborni, Brigitte	47 SV Fürstenberg	14.04.12	Borken
Diskus	17,81	Saborni, Brigitte	47 SV Fürstenberg	14.04.12	Borken
Hammer	23,84	Saborni, Brigitte	47 SV Fürstenberg	06.06.15	Neu-Isenburg
Speer	22,72	Till, Bärbel	42 TSV Korbach	21.04.07	Frankenberg

W70

5000m	28:02,77	Pohlmann, Gaby	41 LC Bad Arolsen	05.08.11	Borken
10 km	58:36	Pohlmann, Gaby	41 LC Bad Arolsen	07.09.14	Düsseldorf

W75

Kugel	6,44	Kuhaupt, Ingrid	41 TSV Twiste	31.07.16	Uslar
-------	------	-----------------	---------------	----------	-------